

РЕЖИМ ДНЯ

в 1-й младшей группе

на холодный период

Прием детей, самостоятельная деятельность	6.30-7.45
Совместная деятельность: - утренняя гимнастика	7.45-8.00
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, Самостоятельная игровая деятельность	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.50
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие мероприятия, полдник	14.50-15.30
Самостоятельная игровая деятельность/ Совместная деятельность: чтение художественной литературы	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.30