

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом МБДОУ
«Центр развития ребёнка –
детский сад № 8 «Рябинушка»
от 17.04.2024 № 84

Положение
о режим занятий воспитанников
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении «Центр развития ребёнка - детский сад № 8 «Рябинушка»
города Димитровграда Ульяновской области

ПРИНЯТО:
решением Общего собрания
(конференции) работников
МБДОУ «Центр развития ребёнка -
детский сад № 8 «Рябинушка»
от 17.04.2024, протокол № 4

г. Димитровград

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий является локальным нормативным актом МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №8 «Рябинушка» города Димитровграда Ульяновской области (далее по тексту – Детский сад),.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Уставом Детского сада.

1.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся и принимаются на Общем собрании (конференции) работников Детского сада.

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Режим работы Детского сада и групп

2.1. Режим работы Детского сада - пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) — с 6 ч 30 мин. до 18 ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования (далее по тексту- Образовательная программа дошкольного образования) реализуется в Детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям детей каждой возрастной группы.

3.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;

- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7. В середине времени, отведенного на статическое занятие, проводится физкультминутка (гимнастика) - не менее 2 минут.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.9. Условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3665-21 и СП 2.4.3648-20.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность

6.1. Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников